

**PROGRAM WYCHOWAWCZO - PROFILAKTYCZNY DLA KLASY 7
na rok szkolny 2022/2023**

CEL GŁÓWNY	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIA	FORMA REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNY
I. Dobre relacje społeczne, kultura osobista, szacunek do innych	1. Podstawowe zasady dobrej komunikacji	Doskonalenie zasad dobrej komunikacji: <ul style="list-style-type: none"> • aktywne słuchanie informacja zwrotna • komunikacja werbalna i niewerbalna • skuteczne porozumiewanie się w różnych sytuacjach 	Lekcje wychowawcze	Wychowawca Pedagog szkolny
	2. Przestrzeganie zasad i norm obowiązujących w szkole	Określanie i spisanie norm obowiązujących w klasie i szkole Integracja zespołów klasowych (pozytywne relacje między uczniami; dobra atmosfera; poczucie bezpieczeństwa, wzmacnianie poczucia przynależności do zespołu klasowego). Zapoznanie uczniów z regulaminami i zaleceniami obowiązującymi w czasie trwania zagrożenia pandemicznego	Lekcje wychowawcze Zajęcia psychoprofilaktyczne Zebrania z rodzicami	Wychowawca Pedagog szkolny
	4. Wyrażanie siebie w sytuacjach społecznych	Doskonalenie umiejętności bycia z innymi ludźmi. Pomoc koleżeńska, współpraca w grupie Wolontariat szkolny	Akcje charytatywne	Wychowawca Samorząd Uczniowski

	5. Twórcze rozwiązywanie konfliktów	Łagodzenie konfliktów w klasie, szkole Kompromis, drogi i możliwości osiągnięcia porozumienia.	Wszystkie lekcje, przerwy Indywidualne spotkania z wychowawcą, pedagogiem szkolnym	Wychowawca Nauczyciele Dyrekcja Pedagog szkolny
	6. Tolerancja	Integracja z uczniami niepełnosprawnymi oraz przewlekle chorymi Integracja z uczniami ukraińskimi Integracja uczniów obcokrajowców, odmiennych kulturowo Nauka o skutkach dyskryminacji Budowanie poczucia bezpieczeństwa w szkole Kształtowanie wrażliwości i empatii Nauka o skutkach dyskryminacji	Lekcje wychowawcze Pogadanka, dyskusja	Pedagog szkolny Wychowawca Pielęgniarka szkolna

II. Zachowania prospołeczne / kształtowanie postaw	1. Umiejętność współpracy w grupie.	Nauka zasad współżycia w klasie.	Lekcje wychowawcze	Wychowawca Nauczyciele wszystkich przedmiotów
	2. Kształtowanie postaw ukierunkowanych na prawdę, dobro i piękno	Nauka zasad bycia z innymi ludźmi Pomoc koleżeńska Współpraca w grupie Nauka podejmowania odpowiedzialnych decyzji.	Akcje charytatywne Lekcje wychowawcze	Wychowawca Samorząd Uczniowski

	<p>3. Odpowiedzialność za atmosferę i funkcjonowanie klasy, szkoły.</p>	<p>Stworzenie kontraktu/ regulaminu klasowego</p> <p>Nauka prowadzenia dyskusji, aktywnego słuchania, formułowania sądów, argumentowania, wyciągania wniosków</p> <p>Bezpieczeństwo w szkole</p>	<p>Zajęcia psychoedukacyjne z pedagogiem szkolnym</p> <p>Zajęcia psychoprofilaktyczne</p> <p>System pomocy koleżeńskiej w nauce</p> <p>Lekcje wychowawcze</p>	<p>Wychowawca we współpracy z pedagogiem szkolnym</p> <p>Wychowawca</p> <p>Wszyscy pracownicy szkoły</p>
	<p>4. Uczciwość i odpowiedzialność; przestrzeganie zasad</p>	<p>Stosowanie zasad fair play</p>	<p>Lekcje wychowawcze, WF</p>	<p>Wychowawca</p> <p>Nauczyciel WF</p> <p>Samorząd Uczniowski</p> <p>Pedagog szkolny</p>
	<p>5. Nabycie wiedzy o stereotypach, uprzedzeniach i dyskryminacji.</p>	<p>Kształtowanie postaw i zachowań tolerancyjnych wobec innych</p> <p>Empatia wobec osób niepełnosprawnych.</p> <p>Świadomość skutków dyskryminacji</p>	<p>Lekcje wychowawcze</p> <p>gazetki tematyczne</p> <p>zajęcia psychoedukacyjne</p>	<p>Wychowawca</p> <p>Nauczyciele wszystkich przedmiotów</p> <p>Pedagog szkolny,</p> <p>Pielęgniarka szkolna</p>
	<p>6. Działalność społeczna.</p>	<p>Uczestniczenie/ organizowanie akcji charytatywnych i pomocowych.</p> <p>Działalność na rzecz dobra wspólnego</p>	<p>Wolontariat szkolny (akcyjny i ciągły)</p>	<p>Samorząd Uczniowski</p> <p>Wychowawca</p> <p>Pedagog szkolny</p>

III. Postawa obywatelska; patriotyzm	1. Szacunek dla symboliki narodowej i szkolnej.	Budowanie postaw obywatelskich i patriotycznych. Wyjaśnienie, dlaczego warto cenić własną historię i tradycję. Akcentowanie świąt narodowych.	Lekcje wychowawcze	Wychowawca Nauczyciel historii
	2. Znajomość najbliższego regionu.	Przekazanie wiedzy o własnym regionie i społeczeństwie.	Lekcje muzealne i biblioteczne	Nauczyciele przedmiotów Nauczyciel bibliotekarz
	3. Zainteresowanie bieżącymi wydarzeniami społecznymi i politycznymi.	Uczestnictwo w bieżących wydarzeniach organizowanych w środowisku lokalnym. Wyjaśnienie co oznacza wolność słowa oraz jaką rolę pełnią media.	Lekcje wychowawcze Lekcje historii, WOS	Wychowawca Nauczyciel WOS, Nauczyciel historii

IV. Zainteresowanie kulturą i sztuką	1. Udział młodzieży w życiu kulturalnym	Podjęcie działań promujących kulturę	Lekcje dotyczące wydarzeń kulturalnych Wyjścia do kina, teatru, muzeum, na wystawy – z przestrzeganiem zasad bezpieczeństwa obowiązujących w czasie zagrożenia pandemicznego	Wychowawca Nauczyciel historii Nauczyciel WOS Nauczyciel języka polskiego
	2. Rozwój kompetencji czytelniczych	Upowszechnienie czytelnictwa wśród młodzieży.	Lekcje języka polskiego Lekcje biblioteczne Lekcje wychowawcze	Nauczyciel języka polskiego Nauczyciel bibliotekarz Wychowawca

V. Bezpieczeństwo w sieci	1. Odpowiedzialne korzystanie z mediów społecznościowych	Uświadomienie konsekwencji: - zawieranie znajomości - udostępnianie danych osobowych - udostępnianie intymnych treści.	Lekcje wychowawcze Zajęcia edukacyjne Straży Miejskiej	Wychowawca Pedagog szkolny
	2. Bezpieczne dokonywanie zakupów i płatności w sieci	Uświadomienie zagrożeń.	Lekcje wychowawcze	Wychowawca Pedagog szkolny
	3. Skutki bezpośrednie i odroczone nieodpowiednich zachowań w sieci	Odpowiedzialność prawna. Stalking Internet nie zapomina	Lekcje wychowawcze Zajęcia psychoprofilaktyczne	Wychowawca Pedagog szkolny
	4. Bezpieczne korzystanie z Internetu	Nabycie umiejętności rozpoznawania zagrożeń występujących w sieci i ich konsekwencji. Przestrzeganie norm i zasad kulturalnego korzystania z Internetu.	Lekcje wychowawcze dotyczące zagrożeń płynących z Internetu Zajęcia psychoprofilaktyczne z pedagogiem szkolnym	Wychowawca Pedagog szkolny

VI. Zdrowy styl życia, Profilaktyka uzależnień.	1. Wiedza o chorobach cywilizacyjnych (choroby serca, stres, zaburzenia odżywiania, alergie, cukrzyca)	Przekazanie informacji nt. zdrowego stylu życia, Przekazanie informacji dotyczących wiedzy na temat rozprzestrzeniania się wirusa Covid-19.	Lekcje wychowawcze nt. chorób cywilizacyjnych Prelekcje, wystawy dotyczące zdrowego odżywiania	Nauczyciel biologii Pielęgniarka szkolna Wychowawca Pedagog szkolny
	2. Ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego	Wpajanie uczniom zdrowego stylu życia (sport, zdrowe odżywianie, hobby, przyjaźń).	Lekcje wychowawcze Zajęcia z pedagogiem szkolnym	Wychowawca Pedagog szkolny
	3. Umiejętność udzielania pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia	Nauka technik udzielania pierwszej pomocy (podstawy teoretyczne).	Lekcje EDB i WF Lekcje wychowawcze	Wychowawca Pielęgniarka szkolna Nauczyciele EDB i WF Pedagog szkolny
	4. Umiejętność radzenia sobie ze stresem w sytuacjach szkolnych	Nauka technik radzenia sobie ze stresem.	Lekcje wychowawcze nt. stresu	Wychowawca Pedagog szkolny
	5. Unikanie zachowań ryzykownych przez młodzież	Nauka o mechanizmach powstawania i skutkach uzależnień.	Lekcje wychowawcze nt. uzależnienia od Internetu, hazardu, gier komputerowych oraz substancji psychoaktywnych	Wychowawca Pedagog szkolny

VII. Poszanowanie środowiska/ postawa proekologiczna	1. Poszanowanie środowiska naturalnego	Uświadomienie skutków zanieczyszczenia Ziemi. Dbłość o zielen w szkole i jej bezpośrednim sąsiedztwie. Rozwijanie postawy odpowiedzialności za środowisko naturalne	Akcja szkolna „Zielona szkoła” – opieka nad terenami zielonymi w bezpośrednim otoczeniu szkoły oraz wewnątrz budynku. Lekcje przyrody, chemii, biologii, geografii	Nauczyciele przedmiotów przyrodniczych
	2. Postawa proekologiczna	Wpajanie mądrego pojmowania ekologii. Kształtowanie postaw proekologicznych.	Segregacja odpadów Udział w akcjach zbiórki makulatury, korków, baterii itp. Udział w akcjach proekologicznych m.in. „Sprzątanie świata” oraz „Dzień Ziemi”.	Wszyscy pracownicy szkoły Samorząd szkolny

VIII. Uczciwość i poszanowanie mienia	1. Wpajanie uczniom rozumienia pojęcia uczciwości	Nauka przestrzegania norm i zasad społecznych.	Lekcje wychowawcze Wszystkie zajęcia w szkole	Wychowawca Wszyscy nauczyciele Pedagog szkolny
	2. Właściwa postawa wobec dóbr ogólnospołecznych i cudzej własności	Nauka odróżniania dobra i zła Ponoszenie odpowiedzialności za swoje postępowanie.	Zajęcia psychoprofilaktyczne Lekcje religii i etyki Lekcje wychowawcze	Wychowawca Nauczyciel religii i etyki Wszyscy pracownicy szkoły

	3. Odpowiedzialność za siebie oraz za dokonywane wybory moralne	Zapoznanie młodzieży ze skutkami prawnymi czynów przeciwko mieniu. Kształtowanie dojrzałej hierarchii wartości; Przestrzeganie norm i zasad społecznych Odpowiedzialność prawna nieletnich	Wszystkie zajęcia w szkole Lekcje wychowawcze Zajęcia edukacyjne Straży Miejskiej	Wychowawca Wszyscy pracownicy szkoły Pedagog szkolny
--	---	---	---	--

IX. Przeciwdziałanie uzależnieniom	Wiedza na temat rodzajów uzależnień	Uzależnienia behawioralne Uzależnienia od środków psychoaktywnych Problemy niktynizmu.	Lekcje wychowawcze Zajęcia edukacyjne Straży Miejskiej	Pedagog szkolny Wychowawca
	Postawy i zachowania asertywne	Doskonalenie technik i zachowań asertywnych - sposoby odmawiania - opieranie się naciskom grupy	Lekcje wychowawcze Zajęcia psychoedukacyjne	Pedagog szkolny Wychowawca
	Bezpośrednie i odroczone skutki uzależnień	Poznanie chorób somatycznych wynikających z uzależnień. Poznanie skutków psychologicznych uzależnień.	Lekcje wychowawcze gazetki, plakaty akcje szkolne	Pedagog szkolny Wychowawca Nauczyciel biologii