

**PROGRAM WYCHOWAWCZO – PROFILAKTYCZNY DLA KLAS 4
na rok szkolny 2021/2022**

CEL GŁÓWNY	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIA	FORMA REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNY
I. Dobra komunikacja i relacje społeczne	1. Podstawowe zasady dobrej komunikacji	Poznanie zasad dobrej komunikacji: <ul style="list-style-type: none"> • aktywne słuchanie • informacja zwrotna • komunikacja werbalna i niewerbalna • skuteczne porozumiewanie się w różnych sytuacjach 	Lekcje wychowawcze „Bądź kumplem , nie dokuczaj : - program psychoprofilaktyczny	Wychowawcy Pedagog szkolny
	2. Przestrzeganie zasad i norm obowiązujących w szkole	Zapoznanie uczniów z wybranymi zapisami w dokumentach obowiązujących w szkole. Określanie i spisanie norm obowiązujących w klasach. Integracja zespołów klasowych (pozytywne relacje między uczniami; dobra atmosfera; poczucie bezpieczeństwa, wzmacnianie poczucia przynależności do zespołu klasowego). Zapoznanie uczniów z regulaminami i zaleceniami obowiązującymi w czasie trwania pandemii	Lekcje wychowawcze Zebrania z rodzicami Zajęcia psychoprofilaktyczne	Wychowawcy Pedagog szkolny
	3. Postawy i zachowania asertywne	Doskonalenie technik zachowań asertywnych: <ul style="list-style-type: none"> • umiejętność wyrażania własnego zdania • sposoby odmawiania 	Lekcje wychowawcze	Wychowawca Pedagog szkolny

	4. Wyrażanie siebie w sytuacjach społecznych	Rozwijanie umiejętności nazywania i wyrażania własnych uczuć i emocji Rozumienie i rozpoznawanie emocji innych Nauka zasad bycia z innymi ludźmi Pomoc koleżeńska Współpraca w grupie	Lekcje wychowawcze Akcje charytatywne	Wychowawcy Samorząd Uczniowski
	5. Umiejętność konstruktywnego rozwiązywania konfliktów	Łagodzenie konfliktów w klasie, szkole. Kompromis, drogi i możliwości osiągnięcia porozumienia.	Wszystkie lekcje, przerwy Lekcje wychowawcze Indywidualne spotkania z wychowawcą, pedagogiem szkolnym	Nauczyciele Dyrekcja Pedagog szkolny

II. Rodzina i wychowanie do wartości	1. Podejmowanie wspólnych inicjatyw.	Udział rodziców w życiu szkoły Włączanie rodziców w działania na rzecz tworzenia bezpiecznej i przyjaznej szkoły Współpraca z Radą Rodziców	Zebrania z rodzicami, Zebrania Rady Rodziców, Zebrania Samorządu Uczniowskiego	Wychowawcy Rada Rodziców
	2. Szacunek do bliskich	Uświadamianie dzieciom roli więzi i relacji rodzinnych oraz potrzeby współuczestniczenia w wypełnianiu obowiązków domowych. Kształtowanie właściwych postaw. Uwrażliwianie uczniów na potrzeby innych ludzi.	Lekcje wychowawcze	Wychowawcy Pedagog szkolny Wszyscy nauczyciele
	3. Szacunek do tradycji	Budowanie postaw obywatelskich i patriotycznych ukierunkowanych na prawdę, dobro i piękno.	Wystawy okolicznościowe Lekcje wychowawcze	Wychowawcy Wszyscy Nauczyciele

III. Zdrowy styl życia; profilaktyka uzależnień; bezpieczne korzystanie z Internetu	1. Umiejętność udzielania pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia	Nauka technik udzielania pierwszej pomocy (podstawy teoretyczne)	Lekcje WF Zajęcia z pielęgniarką szkolną	Pielęgniarka Nauczyciel wf
	2. Zdrowe odżywianie się i dbałość o zdrowie	Piramida zdrowia Zasady zdrowego odżywiania się	Lekcje wychowawcze Lekcje przyrody Zajęcia z pielęgniarką szkolną Realizacja programów pro zdrowotnych	Wychowawcy Pielęgniarka Pedagog szkolny Nauczyciel przyrody
	3. Ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego	Wpajanie uczniom zdrowego stylu życia (sport, zdrowe odżywianie, hobby, przyjaźń). Budowanie poczucia bezpieczeństwa w szkole. Uczenie obniżania napięcia emocjonalnego. Uczenie metod radzenia sobie ze stresem.	Lekcje wychowawcze Zajęcia z pedagogiem.	Wychowawcy Wszyscy Nauczyciele i pracownicy szkoły Pedagog szkolny
	4. Aktywne sposoby spędzania wolnego czasu	Wskazywanie dzieciom alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego Zapewnienie bogatej oferty zajęć rozwijających zainteresowania dzieci i ich aktywność fizyczną	Lekcje wychowawcze Zajęcia dodatkowe Lekcje WF	Wychowawcy Nauczyciele
	5. Profilaktyka uzależnień	Propagowanie stylu życia wolnego od nałogów. Uświadomienie dzieciom szkodliwości palenia papierosów i spożywania alkoholu Uzależnienia od gier komputerowych i korzystania z portali społecznościowych	Lekcje wychowawcze Zajęcia z pedagogiem, psychologiem Realizacja programów profilaktycznych (Sieciaki.pl) Zajęcia psychoprofilaktyczne	Wychowawcy Pedagog szkolny

	5. Odpowiedzialność za siebie i za innych w okresie trwania zagrożenia pandemicznego	<p>Zapoznanie z zasadami zachowania w miejscach publicznych w okresie trwania pandemii.</p> <p>Przestrzeganie zaleceń sanitarnych w czasie zagrożenia pandemicznego.</p> <p>Zapoznanie rodziców z zasadami sanitarnymi obowiązującymi na terenie szkoły.</p>	<p>Lekcje wychowawcze</p> <p>Zebrania z rodzicami</p>	<p>Wychowawcy klas</p> <p>Dyrekcja szkoły</p> <p>Pielęgniarka szkolna</p> <p>Pedagog szkolny</p> <p>Wszyscy Nauczyciele</p>
--	--	--	---	---

IV. Uczciwość i poszanowanie mienia	1. Wpajanie uczniom rozumienia pojęcia uczciwości	Nauka przestrzegania norm i zasad społecznych.	Lekcje wychowawcze Wszystkie zajęcia w szkole	Wychowawcy Wszyscy nauczyciele
	2. Właściwa postawa wobec dóbr ogólnospołecznych i cudzej własności	Nauka odróżniania dobra i zła Ponoszenie odpowiedzialności za swoje postępowanie.	Lekcje religii Lekcje wychowawcze	Nauczyciel religii Wszyscy pracownicy szkoły

V. Uczestnictwo w kulturze	1. Udział dzieci w życiu kulturalnym	Podjęmowanie działań promujących kulturę	Lekcje dotyczące wydarzeń kulturalnych Wyjścia do kina, teatru, muzeum, na wystawy – z przestrzeganiem zasad bezpieczeństwa obowiązujących w czasie zagrożenia pandemicznego	Wychowawcy Nauczyciele historii, języka polskiego Rodzice Samorząd Szkolny Pedagog szkolny
	2. Rozwój kompetencji czytelniczych	Upowszechnienie czytelnictwa wśród dzieci	Lekcje języka polskiego Lekcje biblioteczne Lekcje wychowawcze	Nauczyciele języka polskiego Nauczyciel bibliotekarz Wychowawcy

VI. Wiara w swoje możliwości	1. Uczeń zna swoje mocne i słabe strony	Uświadomienie, że osiągnięcia życiowe ucznia zależą od jego wysiłku Wzmacnianie i motywowanie do pracy na co dzień, a także w obliczu niepowodzeń Wyznaczanie uczniom małych celów do realizacji	Lekcje wychowawcze Zajęcia psychoedukacyjne	Wychowawcy Wszyscy Nauczyciele Pedagog szkolny Rodzice
	2. Uczeń podejmuje nowe działania	Motywowanie do udziału w życiu szkoły Udział w zajęciach rozwijających zainteresowania i uzdolnienia (w zależności od zaistniałej sytuacji pandemicznej)	Lekcje wychowawcze Zajęcia pozalekcyjne Udział w konkursach i olimpiadach Wolontariat	Wszyscy Nauczyciele Rodzice

VII. Kultura osobista i szacunek do drugiego człowieka	1. Wiara w wyznawane wartości i umiejętność ich obrony.	Wpajanie uniwersalnych norm, zasad i wartości Kształtowanie postaw	Lekcje wychowawcze, historii Wszystkie zajęcia w szkole	Wychowawcy Wszyscy Nauczyciele
	2. Poszanowanie godności drugiego człowieka	Budowanie prawidłowych relacji interpersonalnych Integrowanie społeczności klasowej i szkolnej z uczniami ukraińskimi.	Wszystkie zajęcia w szkole	Wszyscy pracownicy szkoły
	3. Kulturalne zachowanie na co dzień	Poznanie zasad dobrego zachowania Zasady savoir - vivre	Wszystkie zajęcia w szkole Lekcje wychowawcze Uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych	Wszyscy pracownicy szkoły Wychowawcy

VIII. Poszanowanie środowiska/ postawa proekologiczna	1. Poszanowanie środowiska naturalnego	Uświadomienie skutków zanieczyszczenia Ziemi Dbałość o zielen w szkole i jej bezpośrednim sąsiedztwie	Akcja szkolna „Zielona szkoła” – opieka nad terenami zielonymi w bezpośrednim otoczeniu szkoły oraz wewnątrz budynku. Lekcje przyrody	Nauczyciel przyrody
	2. Postawa proekologiczna	Wpajanie mądrego pojmowania ekologii Kształtowanie postaw proekologicznych	Segregacja odpadów Udział w akcjach zbiórki makulatury, korków, baterii itp. Udział w akcjach proekologicznych m.in. Sprzątanie świata oraz „Dzień Ziemi” Rozwijanie postawy odpowiedzialności za środowisko naturalne	Samorząd szkolny