

**Regulamin obiektów sportowych**  
**w Szkole Podstawowej nr 399**  
**w Warszawie**



## **REGULAMIN OBIEKTÓW SPORTOWYCH OBEJMUJE:**

1. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej – załącznik nr 1
2. Regulamin korzystania z sali gimnastyki korekcyjnej – załącznik nr 2
3. Procedura korzystania z szatni – załącznik nr 3

## ZAŁĄCZNIK NR 1

### **REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI GIMNASTYCZNEJ OGÓLNE ZASADY KORZYSTANIA Z SALI GIMNASTYCZNEJ**

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym głównie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego oraz zajęć sportowo-rekreacyjnych. Dopuszcza się wykorzystywanie sali do różnych uroczystości, spotkań szkolnych oraz prób szkolnych zespołów artystycznych.
2. Nauczyciel prowadzący zajęcia jest zobowiązany do każdorazowego sprawdzenia stanu sprzętu przed dopuszczeniem uczniów do zajęć.
3. Wszystkich ćwiczących obowiązuje ustalony strój gimnastyczny oraz obuwie sportowe.
4. Na sali gimnastycznej mogą znajdować się grupy ćwiczące tylko pod opieką nauczyciela.
5. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela. Wszystkie uszkodzenia sprzętu trzeba natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
6. Utrzymanie czystości sali, urządzeń i sprzętu stanowi warunek do dalszego korzystania z nich.
7. O każdym wypadku, kontuzji, skaleczeniu czy nagłym pogorszeniu się samopoczucia należy natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia.
8. Ucznia obowiązuje kulturalne zachowanie się i współzawodnictwo podczas wszystkich zajęć sportowych.
9. Uczeń zobligowany jest do zachowania dyscypliny, porządku oraz reagowania na polecenia nauczyciela
10. Uczeń zwolniony z zajęć ma obowiązek przebywać w miejscu zajęć pod opieką nauczyciela, obserwować zajęcia i zachować bezpieczeństwo.
11. Opuszczenie sali gimnastycznej w czasie zajęć może nastąpić tylko za zgodą nauczyciela.
12. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w wyznaczonych miejscach.
13. Nauczyciel ma obowiązek prowadzenia zajęć zgodnie z zasadami i przepisami BHP. Przed każdą lekcją nauczyciel instruuje uczniów i przypomina o zachowaniu zasad BHP zgodnie z tematem lekcji.
14. Uczeń ma obowiązek przestrzegania zasad i przepisów BHP na lekcji wychowania fizycznego.
15. Nauczyciel jest zobowiązany do zapoznania się z instrukcją bezpieczeństwa pożarowego i przestrzegania jej ustaleń.

### **ZAKAZY**

Zabrania się:

- 1) uczniom niebiorącym udziału w zajęciach przebywania poza salą gimnastyczną;
- 2) wchodzenia na salę gimnastyczną w nieodpowiednim obuwie;
- 3) przebierania, rozrzucania odzieży i plecaków po sali gimnastycznej;
- 4) ćwiczenia w zegarkach, łańcuszkach, okularach, kolczykach oraz przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych.
- 5) samodzielnego opuszczania sali gimnastycznej bez zgody nauczyciela.

W sali gimnastycznej obowiązuje zakaz:

- 1) samodzielnego korzystania ze sprzętu i przyrządów bez zgody nauczyciela;
- 2) wnoszenia jedzenia, napojów oraz spożywania ich na terenie sali gimnastycznej;
- 3) wieszania się na bramkach;
- 4) wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów oraz opakowań szklanych;
- 5) żucia gumy, korzystania z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych.

### **ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

1. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają nauczyciele prowadzący zajęcia.
2. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
3. Opiekę nad sprzętem gimnastycznym i urządzeniami w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący, a za jego stan odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia.
4. Każda klasa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek.
5. Za sprzęt celowo uszkodzony lub zniszczony odpowiada finansowo rodzic opiekun prawniucznia bądź osoby wynajmujące salę gimnastyczną.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Każdy nauczyciel wychowania fizycznego, bądź nauczyciel korzystający z sali gimnastycznej jest zobowiązany zapoznać uczniów z powyższym regulaminem.

## ZAŁĄCZNIK NR 2

### **REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ**

1. Sala do gimnastyki służy do prowadzenia zajęć ogólnorozwojowych.
2. Korzystanie z sali dozwolone jest tylko w obecności nauczyciela.
3. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń strój sportowy – koszulka, spodenki lub dres oraz sportowe obuwie.
4. Ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając obuwie i ubranie w należyтым porządku.
5. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt.
6. Wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
7. Wszystkie urządzenia oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
8. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w wyznaczonych miejscach.
9. Utrzymanie czystości sali, urządzeń i sprzętu oraz wietrzenie pomieszczenia stanowi podstawowy warunek z ich korzystania.
10. Za bezpieczeństwo uczniów przebywających w sali odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia, który jest zobowiązany do każdorazowego sprawdzenia stanu sprzętu przed dopuszczeniem uczniów do zajęć.
11. Opiekę nad sprzętem gimnastycznym i urządzeniami w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący, a za jego stan odpowiada nauczyciel.
12. Każda klasa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek.
13. Za sprzęt celowo uszkodzony lub zniszczony odpowiada finansowo rodzic/opiekun prawny ucznia.
14. Zabrania się ćwiczenia w zegarkach, łańcuszkach, okularach, kolczykach oraz przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych.
15. O każdym wypadku, kontuzji, skaleczeniu czy nagłym pogorszeniu się samopoczucia należy natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia.
16. Nauczyciel ma obowiązek prowadzenia zajęć zgodnie z zasadami i przepisami BHP. Przed każdą lekcją nauczyciel instruuje uczniów i przypomina o zachowaniu zasad BHP.
17. Uczeń ma obowiązek przestrzegania zasad i przepisów BHP na zajęciach.
18. Zabrania się samodzielnego opuszczania sali bez zgody nauczyciela.
19. Podczas zajęć zabrania się żucia gumy i korzystania z telefonów komórkowych lub innych urządzeń elektronicznych.
20. Nauczyciel jest zobowiązany do zapoznania się z instrukcją bezpieczeństwa pożarowego i przestrzegania jej ustaleń.

ZAŁĄCZNIK NR 3

**PROCEDURA KORZYSTANIA Z SZATNI**

1. Po dzwonku na lekcje uczniowie przebierają się w szatni w strój sportowy oraz odpowiednie obuwie zmienne.
2. Uczniowie zachowują spokój i porządek w szatni pozostawiając odzież i obuwie na wyznaczonych miejscach.
3. Każdy uczeń ma obowiązek dbać o swoje mienie – sprawdzić przed lekcją i po lekcji czy posiada wszystkie należące do niego rzeczy.
4. Za przynoszone przez uczniów wartościowe przedmioty nauczyciele nie ponoszą odpowiedzialności.
5. Wszyscy uczniowie mają obowiązek dbać o czystość i porządek w szatni.
6. Uczniowie, którzy w danym dniu nie ćwiczą, przychodzą do szatni punktualnie po dzwonku na lekcję, zostawiają w niej swoje rzeczy, przebierają obuwie i udają się na lekcję.
7. Za niszczenie pomieszczeń szkolnych oraz wyposażenia znajdującego się w nich odpowiadają materialnie rodzice/prawni opiekunowie.
8. Ostatni uczeń opuszczający szatnię zobowiązany jest do sprawdzenia szatni, zgaszenia światła i zamknięcia drzwi.
9. Uczniowie mają obowiązek zapoznać się z powyższym regulaminem i przestrzegać jego zasad.